**Занятия по подготовке к родам**

**Занятие 1. *Физиология и психология родов. Предвестники***

**Понедельник 30.06.25г., 12.00-15.00**

**Занятие 2. *Роды без боли - Тренинг по самообезболиванию. Партнерские роды. Работа со страхом.***

**Понедельник 07.07.25г., 12.00-15.00**

**Занятие 3. Роды глазами ребенка. Арт-терапевтическая работа со страхом.**

 **Понедельник 14.07.25г., 12.00-15.00**

**ОТПУСК**

**Занятие 4.** **Путь к успешному грудному вскармливанию**

 **Понедельник 04.08.25г., 12.00-15.00**

**Занятие 5. *Послеродовый период:* «Уход за малышом»**

 **Вторник 11.08.25г., 12.00-15.00**

**Занятие 6. *Послеродовое восстановление.***

 **Понедельник 18.08.25г.г., 12.00-15.00**

**Ведущая: Юлия Леонидовна Фролова (психолог).**