График занятий

Школы Материнства

**ИЮНЬ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Время | Тема лекций |
| 02.06.25 | 15.00-17.00 | Психологическая подготовка к «родам без страха» + практические навыки (Психолог) |
| 09.06.25 | 15.00-17.00 | Важность послеродового восстановления Профилактика послеродовой депрессии. (Психолог) |
| 16.06.25 | 15.00-17.00 | Партнёрские роды (обязательно записаться у психолога и присутствие обоих партнеров) **при себе иметь обменную карту** (Психолог) |
| 19.06.25 | 13.00-15.00 | Живая лекция «Что происходит в организме во время беременности? Гигиена и питание во время беременности. Рекомендации, ответы на вопросы»- Зав. ЖК Исакова О.И. |

**ИЮЛЬ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Время | Тема лекций |
| 14.07.25 | 15.00-17.00 | Психологическая подготовка к «родам без страха» + практические навыки (Психолог) |
| 21.07.25 | 15.00-17.00 | Ребенок после родов. Психоэмоциональное состояние мамы. Практические навыки (Психолог ) |
| 28.07.25 | 15.00-17.00 | Партнёрские роды (обязательно записаться у психолога и присутствие обоих партнеров) **при себе иметь обменную карту** (Психолог) |