**Уважаемые пациенты!**

В соответствии с пунктом 2 статьи 51 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», отцу ребенка или иному члену семьи предоставляется право при наличии согласия женщины с учетом состояния ее здоровья присутствовать при рождении ребенка, за исключением случаев оперативного родоразрешения.
Решение на проведение партнерских родов должно быть добровольным, со стороны роженицы и отца ребенка или другого родственника.

**Кто может присутствовать на родах?**

В соответствии со статьей 14 Семейного кодекса Российской Федерации близкие родственники — это кровные родственники в одном поколении, через поколение и в соседних поколениях: близкими родственниками являются родители, дети, бабушки и дедушки, внуки, братья и сестры (полнородные и неполнородные).
Полнородные братья и сестры — это кровные родственники, у которых общими являются оба биологических родителя: мать и отец.
Неполнородные братья и сестры — это кровные родственники, у которых есть один общий биологический родитель: или мать, или отец.
Примечательно, что, согласно Семейному кодексу, муж и жена не являются близкими родственниками, так как не имеют кровного родства. Однако, супруги признаются членами семьи согласно статье 2 Семейного кодекса Российской Федерации «Отношения, регулируемые семейным законодательством».

**Для чего нужны партнёрские роды?**

В родильном зале могут присутствовать не более одного родственника роженицы. Присутствовать партнеру в родильном зале разрешается после проведения предварительного обследования и при отсутствии симптомов простудных заболеваний. Партнер может принимать участие в родах как от начала родовой деятельности и до момента рождения ребенка, так и на каком-либо определенном этапе процесса. Больше всего помощь требуется женщине в период схваток. Партнерство подразумевает под собой взаимопомощь, а значит тот человек, который будет присутствовать на родах, должен принимать активное участие в процессе, прилагая все усилия для того, чтобы роды прошли как можно легче и безболезненнее. Отсутствие активных действий приемлемо, только если такое поведение необходимо женщине. Родовой процесс требует от роженицы полной концентрации, и, бывает, что различные стимулы - звуковые (разговоры), тактильные (прикосновения, массаж), зрительные (яркий свет и мелькание кого перед глазами) мешают настроиться на волну родов. В таком случае партнер просто стоит рядом, решая «технические» вопросы (помочь сходить в туалет, дать пеленки, позвать акушерку и т.п.).
К совместным родам нужно подготовиться двум супругам, отцу ребенка нужно изучить информацию об изменениях, происходящих в организме женщины и ребенка во время схваток, потуг и в период после рождения. Не менее важно научиться оказывать помощь роженице, поэтому необходимо регулярно отрабатывать навыки помощи и общего поведения во время родов. Присутствие партнера на родах может объективно помочь роженице, может изменить течение родов, облегчить их сделать более комфортными для будущей мамы.

**Что взять с собой партнёру?**

— Наличие документа удостоверяющего личность (паспорт) и документов, подтверждающие родство с роженицей (Свидетельство о браке, свидетельство о рождении)
— Результаты флюорографического исследования или рентгенография грудной клетки (не более 12 месяцев до предполагаемой даты родов)
— Наличие экспресс-теста на COVID-19 (Тест можно купить в аптеке, затем принести с собой и вскрыть его в роддоме в присутствии врачей)
— Рекомендуем прохождение занятий у психолога в женской консультации и проведение вакцинации против COVID-19
— хлопчатобумажная футболка (рубашка)
— хлопчатобумажное трико (брюки)
— лёгкий перекус, вода
— тапочки моющиеся